

Vaikų maitinimo organizavimo tvarkos
aprašo 8 priedas

UAB „Sotega“ Klaipėdos skyrius

Klaipėdos universiteto Žemynos gimnazija

Kretingos g.23, Klaipėda

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programą vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

__15__ DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

11 ir vyr. m. __

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas

Nuo __ iki __ val.

VALGIARAŠTIS
1 savaitė pirmadienis

PAGAL SUSITARIMĄ KOMERCINIS KOMPLEKSAS

	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Lietuviškas kiaulienos karbonadas (A-1;3)	AKM62	100	182,46	2,00 €
Bulvių garšyras (augalinis)(tausojojantis)	GGA1	130	120,78	
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA35	100	71,42	
Švž. agurkas (augalinis)	GSA2	30	3,30	

SRIUBA

	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojojantis) (A-1)	SRI29A	150	75,790	0,09 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,01 €

ANTRIEJI PATIEKALAI

	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Maltas kiaulienos šnicelis (tausojojantis) (A-1;3)	AKM3G	80	212,310	0,36 €
Sotusis lėšų ir daržovių troškinukas su kmynais (augalinis) (tausojojantis) (A-1)	ADR300D	200	324,330	0,36 €
Kiaulienos ir grikių troškinys (tausojojantis)	AKM5732	200	292,110	0,48 €
Aukštaičių blynai (A-1;3;7)	AML8E	180	364,180	0,33 €

PADAŽAS

	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,01 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,02 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460	0,01 €
Uogų padažas	PAD103C	20	12,120	0,02 €

GARNYRAS

	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Bulvių garšyras (augalinis) (tausojojantis)	GGA1B	100	92,910	0,10 €
Grikių kruopų garšyras (augalinis)(tausojojantis)	GGA5A	100	213,820	0,07 €

SALOTOS

	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA35D	50	35,710	0,06 €
Švž. agurkai (augalinis)	GSA2D	50	5,500	0,09 €

GĖRIMAI

	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,02 €
Sultys 100%	IVN20A	200	108,000	0,20 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,20 €

VAISIAI

	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Apelsinas (augalinis)	IVN2A	100	43,000	0,12 €
Mandarinai (augalinis)	IVN145B	100	38,000	0,12 €

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Dietiste
Inga Kuisė

VALGIARAŠTIS
1 savaitė antradienis

PAGAL SUSITARIMĄ KOMERCINIS KOMPLEKSAS

	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Natūralus vištienos kepsnys (A-1;3)	AKM305	100	204,550	2,00 €
Sorų kruopų garnyras (augalinis) (tausojantis)	GGA175	130	197,490	
Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	GSA73	100	66,590	
Švž. pomidorai (augalinis)	GSA88	30	5,100	

SRIUBA

	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR118A	150	56,720	0,09 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,01 €

ANTRIEJI PATIEKALAI

	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Maltos vištienos paplotėlis (tausojantis) (A-1;3)	AKM218B	80	194,190	0,36 €
Grikių ir daržovių maltinukai (tausojantis) (augalinis) (A-9)	ADR360A	180	260,340	0,32 €
Varškės 9% apkepas (tausojantis) (A-1;3;7)	AAP5B	180	397,34	0,54 €
Lietiniai blynėliai su obuolių įdaru (A-1)	AML88B	200	290,380	0,48 €

PADAŽAS

	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,01 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,02 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460	0,01 €
Uogų padažas	PAD103C	20	12,120	0,02 €

GARNYRAS

	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Sorų kruopų garnyras (augalinis)(tausojantis)	GGA175A	100	151,910	0,07 €
Miežinių kruopų garnyras (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA42A	100	129,810	0,07 €

SALOTOS

	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	GSA73D	50	33,300	0,06 €
Švž. pomidorai (augalinis)	GSA88D	50	8,500	0,09 €

GĖRIMAI

	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,02 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,20 €

VAISIAI

	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Mandarinai (augalinis)	IVN145B	100	38,000	0,12 €
Obuolys (augalinis)	IVN3A	100	53,000	0,12 €

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Dietiste
Inga Kuisė 

VALGIARAŠTIS
1 savaitė trečiadienis

PAGAL SUSITARIMĄ KOMERCINIS KOMPLEKSAS

	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Kiaulienos kepsnys (A-1;3)	AKM5	100	183,920	2,00 €
Virti makaronai pilno grūdo (augalinis) (tausojoantis) (A-1)	GGA235	130	226,420	
Burokėlių salotos su salotų padažu (aliej, česn, citr.) (augalinis)	GSA165	100	85,610	
Švž. pomidorai (augalinis)	GSA88	30	5,100	

SRIUBA

	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Pupelių sriuba (augalinis)(tausojoantis)	SRI10A	150	89,910	0,09 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,01 €

ANTRIEJI PATIEKALAI

	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Užkepti natūralūs kiaulienos kotletai (tausojoantis) (A-3;7)	AKM157B	70	193,480	0,32 €
Pilno grūdo makaronų troškiny su daržovėmis ir kiauliena (tausojoantis) (A-1)	AML238	200	286,580	0,36 €
Troškintos daržovės su pomidorų padažu (augalinis) (tausojoantis) (A-1)	ADR349C	200	191,180	0,36 €
Sklindžiai (A-1;3;7)	AML4	160	405,730	0,29 €

PADAŽAS

	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,01 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,02 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460	0,01 €
Uogų padažas	PAD103C	20	12,120	0,02 €

GARNYRAS

	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Miežinių kruopų garnyras (augalinis) (tausojoantis) (A-1)	GGA7A	100	139,930	0,07 €
Makaronų garnyras (augalinis) (tausojoantis) (A-1)	GGA235	100	174,300	0,07 €

SALOTOS

	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Burokėlių salotos su salotų padažu (aliej, česn, citr.) (augalinis)	GSA165D	50	42,810	0,06 €
Morkų lazdelės (augalinis)	GSA417A	50	15,500	0,09 €
Rauginti agurkai (augalinis)	GSA522A	50	9,500	0,06 €

GĖRIMAI

	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,02 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,20 €

VAISIAI

	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Obuolys (augalinis)	IVN3A	100	53,000	0,12 €
Bananas (augalinis)	IVN1A	100	97,000	0,12 €

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)



Dietistė
Inga Kuisė 

VALGIARAŠTIS
1 savaitė ketvirtadienis

PAGAL SUSITARIMĄ KOMERCINIS KOMPLEKSAS

	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Vištienos kepinukai (A-3)	AKM7	120	315,460	
Grikių kruopų garinys (augalinis) (taisojantis)	GGA5	130	277,970	2,00 €
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSA95	100	75,070	
Švž. pomidorai (augalinis)	GSA88	30	5,100	

SRIUBA

	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (taisojantis)	SR114A	150	68,180	0,09 €
Ruginė duona (pilno grūdų) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,01 €

ANTRIEJI PATIEKALAI

	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Troškinti malti vištienos pūkučiai (taisojantis) (A-1;3)	AKM145B	80	159,110	0,36 €
Kvietinių kruopų ir vištienos plovos (taisojantis)	AKM542	200	291,730	0,48 €
Pupelių-daržovių troškinys (taisojantis) (augalinis)	ADR189B	220	275,790	0,40 €
Sklindžiai su bananais (A-1;3;7)	AML30E	160	365,510	0,29 €

PADAŽAS

	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,01 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,02 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460	0,01 €
Uogų padažas	PAD103C	20	12,120	0,02 €

GARNYRAS

	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Grikių kruopų garinys (augalinis) (taisojantis)	GGA5A	100	213,820	0,07 €
Kvietinių kruopų garinys (augalinis) (taisojantis) (A-1)	GGA21A	100	143,360	0,07 €

SALOTOS

	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSA95D	50	38,310	0,06 €
Švž. burokėliai (augalinis)	GSA604	50	18,500	0,09 €

GĖRIMAI

	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,02 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,20 €

VAISIAI

	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Bananas (augalinis)	IVN1A	100	97,000	0,12 €
Kriaušė (augalinis)	IVN4A	100	52,000	0,12 €

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Dietistė
Inga Kuisė

VALGIARAŠTIS
1 savaitė penktadienis

PAGAL SUSITARIMĄ KOMERCINIS KOMPLEKSAS

	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Kepta lydekos filė (A1;4)	AŽU34	100	146,830	
Bulvių košė su pienu 2,5% ir sviestu 82% (tausojoantis) (A-7)	GGA172	130	134,120	2,00 €
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSA43	100	86,920	
Švž. agurkas (augalinis)	GSA2	30	3,30	

SRIUBA

	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Daržovių sriuba su šparaginėmis pupelėmis (augalinis) (tausojoantis)	SRI5A	150	50,760	0,09 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,01 €

ANTRIEJI PATIEKALAI

	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Maltos lydekos filė kotletas (tausojoantis) (A-1;3;4)	AŽU44	80	127,700	0,29 €
Kiaulienos plovos (tausojoantis)	AKM189A	200	343,250	0,48 €
Ryžių ir daržovių kukuliukai (augalinis) (tausojoantis)	ADR361A	220	255,910	0,40 €
Mieliniai blynėliai su varške (A-1;3;7)	AML21E	180	449,840	0,33 €

PADAŽAS

	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,01 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,02 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460	0,01 €
Uogų padažas	PAD103C	20	12,120	0,02 €

GARNYRAS

	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Bulvių košė su pienu 2,5% ir sviestu 82% (tausojoantis) (A-7)	GGA172A	100	103,170	0,10 €
Sorų kruopų garnyras (augalinis)(tausojoantis)	GGA175A	100	151,910	0,07 €

SALOTOS

	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSA43D	50	43,460	0,06 €
Švž. agurkai (augalinis)	GSA2D	50	5,500	0,09 €
Rauginti agurkai (augalinis)	GSA522A	50	9,500	0,06 €

GĖRIMAI

	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,02 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,20 €

VAISIAI

	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Kriaušė (augalinis)	IVN4A	100	52,000	0,12 €
Apelsinai (augalinis)	IVN2A	100	43,000	0,12 €

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Dietistė
Inga Kuisė

VALGIARAŠTIS
2 savaitė pirmadienis

PAGAL SUSITARIMĄ KOMERCINIS KOMPLEKSAS

	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Kiaulienos nugarinės suktinukas (A-1;3)	AKM5957	100	183,400	
Bulvių garnyras (augalinis)(tausojoantis)	GGA1	130	120,78	
Pekino kopūstų, obuolių ir porų salotos (augalinis)	GSA573	100	76,330	2,00 €
Švž. agurkas (augalinis)	GSA2	30	3,30	

SRIUBA

	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojoantis)	SR1160A	150	70,120	0,09 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,01 €

ANTRIEJI PATIEKALAI

	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Garuose troškinti kiaulienos kamuoliukai (tausojoantis) (A-1;3)	AKM209B	80	200,100	0,36 €
Daržovių ir perlinių kruopų troškiny (tausojoantis) (A-1;7)	ADR253D	220	233,790	0,40 €
Orkaitėje kepti lęšių kotletukai (augalinis)(tausojoantis) (A-1)	ADR329	200	418,540	0,36 €
Sklindžiai su obuoliais (A-1;3;7)	AML2E	180	393,210	0,33 €

PADAŽAS

	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,01 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,02 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460	0,01 €
Uogų padažas	PAD103C	20	12,120	0,02 €

GARNYRAS

	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Bulvių garnyras (augalinis) (tausojoantis)	GGA1B	100	92,910	0,10 €
Kvietinių kruopų garnyras (augalinis) (tausojoantis) (A-1)	GGA21A	100	143,360	0,07 €

SALOTOS

	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Pekino kopūstų, obuolių ir porų salotos (augalinis)	GSA573D	50	38,160	0,06 €
Morkų lazdelės (augalinis)	GSA417A	50	15,500	0,09 €

GĖRIMAI

	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,02 €
Sultys 100%	IVN20A	200	108,000	0,20 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,20 €

IVAIRŪS

	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Apelsinai (augalinis)	IVN2A	100	43,000	0,12 €
Obuoliai (augalinis)	IVN3A	100	53,000	0,12 €

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Dietiste
Inga Kuisė

VALGIARAŠTIS
2 savaitė antradienis

PAGAL SUSITARIMĄ KOMERCINIS KOMPLEKSAS

	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Tešloje kepta lydekos filė (A-1;3;4;7)	AŽU36	100	155,720	
Makaronų garnyras (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA235	130	226,420	
Burokėlių salotos su salotų padažu (aliej. česn. citr.) (augalinis)	GSA165	100	85,610	2,00 €
Švž. pomidorai (augalinis)	GSA88	30	5,100	

SRIUBA

	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	SR19A	150	73,300	0,09 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,01 €

ANTRIEJI PATIEKALAI

	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Vištienos plovos (tausojantis)	AKM190A	200	301,130	0,48 €
Virti makaronai su daržovėmis (žirn.mork.svogūn) (tausojantis) (augalinis)(A-1)	AML24A	136/34	225,420	0,31 €
Orkaitėje keptas vištienos maltinis (tausojantis) (A-1;3)	AKM72	80	170,290	0,36 €
Mieliniai blynėliai (A-1;3;7)	AML222H	160	405,730	0,29 €

PADAŽAS

	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,01 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,02 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460	0,01 €
Uogų padažas	PAD103C	20	12,120	0,02 €

GARNYRAS

	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Miežinių kruopų garnyras (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA7A	100	139,930	0,07 €
Makaronų garnyras (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA235	100	174,300	0,07 €

SALOTOS

	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Burokėlių salotos su salotų padažu (aliej. česn. citr.) (augalinis)	GSA165D	50	42,810	0,06 €
Švž. pomidorai (augalinis)	GSA88D	50	8,500	0,09 €

GĖRIMAI

	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,02 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,20 €

VAISIAI

	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Obuoliai (augalinis)	IVN3A	100	53,000	0,12 €
Kriaušė (augalinis)	IVN4A	100	52,000	0,12 €

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Dienis:
Inga Kuisė

VALGIARAŠTIS

2 savaitė trečiadienis

PAGAL SUSITARIMĄ KOMERCINIS KOMPLEKSAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Maltas kiaušienos šnicelis (tausojoantis) (A-1;3)	AKM3	100	265,390	2,00 €
Kvietinių kruopų garnyras (augalinis)(tausojoantis) (A-1)	GGA21	130	186,360	
Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA23	100	70,520	
Švž. burokėliai (augalinis)	GSA604	30	11,100	
SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojoantis) (A-1)	SRI28A	150	50,880	0,09 €
Ruginė duona (pilno grūdų) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,01 €
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Bulvių plokštainis su vištiena (A-7)	ADR65B	180	330,060	0,43 €
Tarkuotų bulvių cepelinai su kiaušienos mėsos įdaru	ADR25A	200	383,910	0,60 €
Avinžirnių troškinys su daržovėmis (augalinis) (tausojoantis)(A-1)	ADR322A	200	321,940	0,36 €
Morkų ir obuolių blynėliai (A-1;3)	AML225	200	309,090	0,36 €
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,01 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,02 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460	0,01 €
Uogų padažas	PAD103C	20	12,120	0,02 €
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Kvietinių kruopų garnyras (augalinis)(tausojoantis) (A-1)	GGA21	100	143,360	0,07 €
Sorų kruopų garnyras (augalinis)(tausojoantis)	GGA175	100	151,910	0,07 €
SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA23D	50	35,260	0,06 €
Švž. burokėliai (augalinis)	GSA604	50	18,500	0,09 €
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Arbatžolių arbata be cukraus	GER4B	200	0,000	0,02 €
Kefyras (A-7)	GER3A	200	104,000	0,20 €
VAISIAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Kriaušė (augalinis)	IVN4A	100	52,000	0,12 €
Mandarinai (augalinis)	IVN145B	100	38,000	0,12 €

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)



Dietistė

Inga Kuisė

VALGIARAŠTIS
2 savaitė ketvirtadienis

PAGAL SUSITARIMĄ KOMERCINIS KOMPLEKSAS

	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Vištienos kepsnys su sūriu (A-3;7)	AKM27	100	211,960	2,00 €
Birė grikių košė (augalinis)(tausojantis)	GGA5	130	277,970	
Burokėliai su užpilu (augalinis)	GSA84	100	84,810	
Švž. pomidorai (augalinis)	GSA88	30	5,100	

SRIUBAI

	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Ankštinių daržovių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR120A	150	79,470	0,09 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,01 €

ANTRIEJI PATIEKALAI

	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Vištienos šnicelis (A-1;3)	AKM4B	80	168,850	0,36 €
Grikių kruopų troškinukas su daržovėmis(augalinis) (tausojantis)	IKR169	200	263,530	0,36 €
Orkaitėje kepti morkų ir kopūstų kepsneliai su avižiniais dribsniais (A-1;3)	ADR297	200	263,470	0,36 €
Kepti/virti sūrėnukai (A-1;7)	AML44E	180	440,940	0,33 €

PADAŽAS

	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,01 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,02 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460	0,01 €
Uogų padažas	PAD103C	20	12,120	0,02 €

GARNYRAS

	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Grikių kruopų garnyras (augalinis) (tausojantis)	GGA5A	100	213,820	0,07 €
Miežinių kruopų garnyras (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA42A	100	128,130	0,07 €

SALOTOS

	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Burokėliai su užpilu (augalinis)	GSA84D	50	42,410	0,06 €
Švieži agurkai (augalinis)	GSA2D	50	5,500	0,09 €
Švž. pomidorai (augalinis)	GSA88D	50	8,500	0,09 €

GĖRIMAI

	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,02 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,20 €

VAISIAI

	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Mandarinai (augalinis)	IVN145B	100	38,000	0,12 €
Bananas (augalinis)	IVN1A	100	97,000	0,12 €

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)



Dietistė
Inga Kuisė 

VALGIARAŠTIS
2 savaitė penktadienis

PAGAL SUSITARIMĄ KOMERCINIS KOMPLEKSAS

	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Keptos lydekos filė kepsnys (A-1;3;4)	AŽU38	100	126,300	2,00 €
Bulvių košė su pienu 2,5% ir sviestu 82% (tausojoantis) (A-7)	GGA172	130	134,120	
Pekino kopūstų, obuolių, agurkų salotos (augalinis)	GSA70	100	75,410	
Šv. agurkas (augalinis)	GSA2	30	3,30	

SRIUBA

	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojoantis) (A-1)	SRI27A	150	79,040	0,09 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,01 €

ANTRIEJI PATIEKALAI

	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Riebios žuvies ir lydekos kotletas (tausojoantis) (A-1;3;4)	AŽU187B	80	160,300	0,29 €
Vištienos ir grikių troškinys (tausojoantis)	AKM205A	180	307,430	0,44 €
Daržovių ir grikių kepinukai (augalinis) (tausojoantis)	ADR185E	170	193,180	0,31 €
Kepti varškėčiai (A-1;3;7)	AVR11A	180	474,630	0,54 €

PADAŽAS

	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,01 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,02 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460	0,01 €
Uogų padažas	PAD103C	20	12,120	0,02 €

GARNYRAS

	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Bulvių piurė (tausojoantis) (A-7)	GGA8A	100	87,80	0,10 €
Makaronų garnyras (augalinis) (tausojoantis) (A-1)	GGA235	100	174,300	0,07 €

SALOTOS

	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Pekino kopūstų, obuolių, agurkų salotos (augalinis)	GSA70D	50	37,700	0,06 €
Švieži agurkai (augalinis)	GSA88D	50	8,500	0,09 €

GĖRIMAI

	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,02 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,20 €

VAISIAI

	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Bananas (augalinis)	IVN1A	100	97,000	0,12 €
Kriaušė (augalinis)	IVN4A	100	52,000	0,12 €

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Dietistė
Inga Kuisė

VALGIARAŠTIS
3 savaitė pirmadienis

PAGAL SUSITARIMĄ KOMERCINIS KOMPLEKSAS

	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išveiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Kepta vištiena (A-7)				
Grikių kruopų garšas (augalinis) (taisojantis)	AKM56D	100	211,060	
Kopūstų, morkų, obuolių, svogūnų salotos su aliejumi (augalinis)	GGA44	130	277,970	2,00 €
Švž. pomidorai (augalinis)	GSA525	100	76,220	
	GSA88	30	5,100	

SRIUBA

	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išveiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Barščių sriuba su švž. kopūstais ir bulvėmis (augalinis) (taisojantis)	SR119A	150	50,240	0,09 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,01 €

ANTRIEJI PATIEKALAI

	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išveiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Vištienos kukulis su morkomis (taisojantis) (A-1;3)	AKM15B	80	160,250	0,36 €
Pupelių ir daržovių troškiny su perlinėmis kruopomis (augalinis) (taisojantis) (A-1)	ADR183D	250	337,100	0,45 €
Virtinukai „Tinginėliai“ (taisojantis) (A-1;3;7)	AVR18	200	331,920	0,36 €
Miltiniai blynėliai (A-1;3;7)	AML26E	160	405,530	0,29 €

PADAŽAS

	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išveiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,01 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,02 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460	0,01 €
Uogų padažas	PAD103C	20	12,120	0,02 €

GARNYRAS

	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išveiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Makaronų garšas (augalinis) (taisojantis)(A-1)	GGA23A	100	147,340	0,07 €
Grikių kruopų garšas (augalinis) (taisojantis)	GGA44D	100	213,820	0,07 €

SALOTOS

	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išveiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Kopūstų, morkų, obuolių, svogūnų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA525E	50	38,110	0,06 €
Švieži pomidorai (augalinis)	GSA88D	50	8,500	0,09 €

GĖRIMAI

	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išveiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,02 €
Sultys 100%	IVN20A	200	108,000	0,20 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,20 €

VAISIAI

	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išveiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Kriaušė (augalinis)	IVN4A	100	52,000	0,12 €
Mandarinai (augalinis)	IVN145B	100	38,000	0,12 €

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)



Dietiste
Inga Kuisė 

VALGIARAŠTIS
3 savaitė antradienis

PAGAL SUSITARIMĄ KOMERCINIS KOMPLEKSAS

	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Troškinta kiauliena su česnakais (tausojantis)	AKM5953	100	301,310	
Bulvių košė su pienu 2,5% ir sviestu 82% (tausojantis) (A-7)	GGA172	130	134,120	
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSA43	100	86,920	2,00 €
Švž. agurkas (augalinis)	GSA2	30	3,30	

SRIUBA

	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR111A	150	50,510	0,09 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,01 €

ANTRIEJI PATIEKALAI

	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Kiaulienos maltinukas (A1;3)	AKM93C	70	191,950	0,32 €
Daržovių šiupinukas su žirniais (tausojantis) (augalinis)	ADR364A	230	301,140	0,41 €
Varškės 9 % skryliukai (tausojantis) (A-1;3;7)	AVR1	180	363,510	0,33 €
Sveikuoliški avižinių dribsnių ir obuolių blynėliai (A-1,3,7)	AML142	180	441,940	0,33 €

PADAŽAS

	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,01 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,02 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460	0,01 €
Uogų padažas	PAD103C	20	12,120	0,02 €

GARNYRAS

	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Miežinių kruopų garnyras (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA7A	100	139,930	0,07 €
Bulvių košė su pienu 2,5% ir sviestu 82% (tausojantis) (A-7)	GGA172A	100	103,170	0,10 €

SALOTOS

	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSA43D	50	43,460	0,06 €
Švieži agurkai (augalinis)	GSA2D	50	5,500	0,09 €

GĖRIMAI

	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,02 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,20 €

VAISIAI

	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Mandarinai (augalinis)	IVN145B	100	38,000	0,12 €
Bananas (augalinis)	IVN1A	100	97,000	0,12 €

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)



Dietistė
Inga Kuisė 

VALGIARAŠTIS
3 savaitė trečiadienis

PAGAL SUSITARIMĄ KOMERCINIS KOMPLEKSAS

	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Lietuviškas kiaulienos karbonadas su sūriu (A-1;3;7)	AKM74	100	221,140	2,00 €
Bulvių garnyras (augalinis) (tausojuantis)	GGA1	130	120,780	
Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA23	100	70,520	
Švž. pomidorai (augalinis)	GSA88	30	5,100	

SRIUBA

	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Avinžirnių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojuantis)	SRI474A	150	82,770	0,09 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,01 €

ANTRIEJI PATIEKALAI

	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Balandėliai su kiaulienos, ryžių įdaru ir padažu (tausojuantis) (A-1;7)	ADR61	120	160,030	0,29 €
Plovas su daržovėmis (tausojuantis)	AKM536A	200	209,880	0,36 €
Ryžių apkepas su varške 9% (tausojuantis) (A-1;3;7)	AAP7A	170	334,390	0,41 €
Virti pilno grūdo makaronai su fermentiniu sūriu 45% (tausojuantis) (A-1;7)	AML143	200	391,040	0,36 €

PADAŽAS

	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,01 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,02 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460	0,01 €
Uogų padažas	PAD103C	20	12,120	0,02 €

GARNYRAS

	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Bulvių garnyras (augalinis) (tausojuantis)	GGA1B	100	92,910	0,10 €
Ryžių kruopų garnyras (augalinis) (tausojuantis)	GGA4D	100	134,030	0,07 €

SALOTOS

	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA23D	50	35,260	0,06 €
Švž. pomidorai (augalinis)	GSA88D	50	8,500	0,09 €
Morkų lazdelės (augalinis)	GSA417A	50	15,500	0,09 €

GĖRIMAI

	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,02 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,20 €

VAISIAI

	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Bananas (augalinis)	IVN1A	100	97,000	0,12 €
Obuoliai (augalinis)	IVN3A	100	53,000	0,12 €

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)



Dietistė
Inga Kuisė 

VALGIARAŠTIS
3 savaitė ketvirtadienis

PAGAL SUSITARIMĄ KOMERCINIS KOMPLEKSAS

Kepta vištienos filė (A-1;3)
Sorų kruopų garnyras (augalinis) (tausojantis)
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)
Švž. agurkas (augalinis)

Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
AKM256	100	186,400	2,00 €
GGA175	130	197,490	
GSA35	100	71,420	
GSA2	30	3,30	

SRIUBA

Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)

Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
SRI22C	150	57,990	0,09 €
IVN137B	20	47,440	0,01 €

ANTRIEJI PATIEKALAI

Virtos vištienos maltinis (tausojantis) (A-1;3;7)
Vištienos ir perlinių kruopų troškinys (tausojantis) (A-1)
Daržovių troškinys (tausojantis) (augalinis)
Lietiniai blynėliai su varškės 9% įdaru (A-1;3;7)

Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
AKM33B	80	176,110	0,36 €
AKM550	200	254,020	0,48 €
ADR259	250	200,450	0,45 €
AML10F	200	384,030	0,48 €

PADAŽAS

Grietinės 30% padažas (A-1;7)
Grietinė 30% (A-7)
Daržovių padažas (A-1)
Uogų padažas

Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
PAD4A	20	36,890	0,01 €
IVN10B	20	58,800	0,02 €
PAD129D	20	24,460	0,01 €
PAD103C	20	12,120	0,02 €

GARNYRAS

Perlinių kruopų garnyras (augalinis) (tausojantis) (A-1)
Sorų kruopų garnyras (augalinis)(tausojantis)

Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
GGA6B	100	133,380	0,07 €
GGA175A	100	151,910	0,07 €

SALOTOS

Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)
Švieži agurkai (augalinis)

Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
GSA35D	50	35,710	0,06 €
GSA2D	50	5,500	0,09 €

GĖRIMAS

Arbatžolių arbata be cukraus
Kefyras (A-7)

Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
GĖR4B	200	0,000	0,02 €
GĖR3A	200	104,000	0,20 €

VAISIAI

Obuoliai (augalinis)
Apelsinai (augalinis)

Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
IVN3A	100	53,000	0,12 €
IVN2A	100	43,000	0,12 €

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Dietistė
Inga Kuisė

VALGIARAŠTIS
3 savaitė penktadienis

PAGAL SUSITARIMĄ KOMERCINIS KOMPLEKSAS

Žemaičių blynai su kiauliena (A-1;3)
Grietinė 30% (A-7)

Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
ADR42	250	441,220	2,00 €
IVN10	50	147,000	

SRIUBA

Žirnių sriuba (augalinis)(tausojoantis) (A-1)
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)

Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
SRI21A	150	75,990	0,09 €
IVN137B	20	47,440	0,01 €

ANTRIEJI PATIEKALAI

Lydekos filė maltinukas (tausojoantis) (A-1;3;4)
Virtų bulvių cepelinai su kiaulienos įdaru (tausojoantis) (A-3)
Virtų bulvių blynai su daržovėmis (augalinis) (A-1)
Varškėčiai su kukurūzų miltai (A-3;7)

Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
AŽU46B	80	122,720	0,29 €
ADR24A	200	317,210	0,60 €
ADR363A	170	242,640	0,41 €
AVR50A	180	469,240	0,54 €

PADAŽAS

Grietinės 30% padažas (A-1;7)
Grietinė 30% (A-7)
Daržovių padažas (A-1)
Uogų padažas

Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
PAD4A	20	36,890	0,01 €
IVN10B	20	58,800	0,02 €
PAD129D	20	24,460	0,01 €
PAD103C	20	12,120	0,02 €

GARNYRAS

Grikių kruopų garšyras (augalinis) (tausojoantis)
Miežinių kruopų garšyras (augalinis) (tausojoantis) (A-1)

Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
GGA5A	100	213,820	0,07 €
GGA42A	100	129,810	0,07 €

SALOTOS

Kopūstų, pomidorų ir porų salotos su aliejumi (augalinis)
Švž. burokėliai (augalinis)

Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
GSA572B	50	31,180	0,06 €
GSA604	50	18,500	0,09 €

GĖRIMAI

Arbatžolių arbata be cukraus
Kefyras (A-7)

Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
GĖR4B	200	0,000	0,02 €
GĖR3A	200	104,000	0,20 €

VAISIAI

Apelsinai (augalinis)
Kriaušė (augalinis)

Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
IVN2A	100	43,000	0,12 €
IVN4A	100	52,000	0,12 €

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Dietistė
Inga Kuise